

## BIJSCHOLING

### Lage rugpijn in een biopsychosociaal perspectief: een interdisciplinaire uitdaging

Zaterdag 23 maart 2019

#### Programma

- **9-10u: Lezingen**
  - Inleiding (Lotte Janssens)
  - Het zorgpad voor lage rugpijn in de eerste lijn (Frank Vandenabeele)
  - De rol van de kinesitherapeut volgens de huidige evidentie (Lotte Janssens)
  - Het belang van psychologische factoren bij chronische pijn (Katleen Bogaerts)
- **10u-10u30: Koffiepauze**
- **10u30-12u30: Workshops ronde 1**
  - Optie 1: Spieren van de rug: een opfrissing van de functionele anatomie in de snijzaal (Frank Vandenabeele, Anouk Agten, Sjoerd Stevens, Anneleen Peusens)
  - Optie 2: Een kinesitherapeutische aanpak, van structuuranalyse naar onderliggende mechanismen (Thomas Matheve)
  - Optie 3: Een cognitief gedragstherapeutische aanpak van chronische pijn, met speciale aandacht voor graded activity en graded exposure (Katleen Bogaerts)
- **12u30-13u30: Broodjeslunch**
- **13u30-15u30: Workshops ronde 2**
  - Optie 1: Spieren van de rug: een opfrissing van de functionele anatomie in de snijzaal (Frank Vandenabeele, Anouk Agten, Sjoerd Stevens, Anneleen Peusens)
  - Optie 2: Een kinesitherapeutische aanpak, van structuuranalyse naar onderliggende mechanismen (Thomas Matheve)
  - Optie 3: Een cognitief gedragstherapeutische aanpak van chronische pijn, met speciale aandacht voor graded activity en graded exposure (Katleen Bogaerts)
- **15u30-16u00: Afsluiting** (Lotte Janssens)

#### Sprekers

Frank Vandenabeele, Lotte Janssens, Annick Timmermans, Anouk Agten, Valentin Schroyen, Anneleen Peusens, Thomas Matheve, Jonas Verbrugghe, Katleen Bogaerts, Sjoerd Stevens

## Doelgroep

Kinesitherapeuten en artsen

Accreditatie bij Pro Q Kine en voor de artsen is aangevraagd

## Praktische info

**Datum & tijdstip:** zaterdag 23 maart 2019 van 09.00-16.30 uur

**Locatie:** UHasselt | Campus Diepenbeek

**Kostprijs:** € 160 incl. btw

**Kostprijs stagementoren UHasselt:** € 60 incl. btw

**Kostprijs bachelor- en masterstudenten:** € 60 incl. btw

## Inschrijven:

<https://www.uhasselt.be/REVALAcademy>